



JONG RK LIEMERS

OP WEG NAAR PASEN

OP WEG NAAR PASEN MET ELKAAR, VEERTIG DAGEN LANG.

MOOIE TIJD VAN SOBERHEID, MINDER DRUK EN DRANG.

OP WEG NAAR PASEN MET ELKAAR, IN ALLE WERELDLANDEN.

TIJD VOOR GOD ÉN VOOR ELKAAR, MET HOOFD EN HART EN HANDEN!



Om in de veertigdagentijd te blijven denken aan je goede voornemens, kun je een mooi knopen-armbandje maken.

Knoop het bandje - niet te strak - om je pols en (let op!) laat het 40 dagen lang zitten! Dus ook in bed en onder de douche!

Misschien ben jij de enige die weet wat het arm-bandje betekent. Dat is prima. Als je wilt, kun je anderen vertellen waarom je het om hebt. En praat erover aan tafel thuis, of zelfs in de klas.

NODIG

een katoenen veter of katoengaren in één of verschillende kleuren.

DOEN

Maak zeven gewone knopen in de veter op gelijke afstanden. Houd genoeg over om het arm-bandje te kunnen omknopen. Dat kun je niet bij jezelf doen, dus zoek iemand die je even helpt.

HOE HETEN DE KNOPEN?

- 1 Gun-knoop: je geeft een ander ruimte, je laat een ander kiezen;
- 2 Aandacht-knoop: je luistert naar een ander, zoekt de ander op;
- 3 Geduld-knoop: je stresst niet en dwingt niet, je wacht af;
- 4 Weggeef-knoop: je deelt wat je hebt, spullen, tijd, geld - denk aan de Vastenactie;
- 5 Vergeef-knoop: je zegt sorry en je vergeeft een ander;
- 6 Jezus-knoop: je denkt aan Jezus, die zijn leven gaf. Je probeert dat ook te doen;
- 7 Paasknoop: je viert dat Jezus is opgewekt uit de dood.

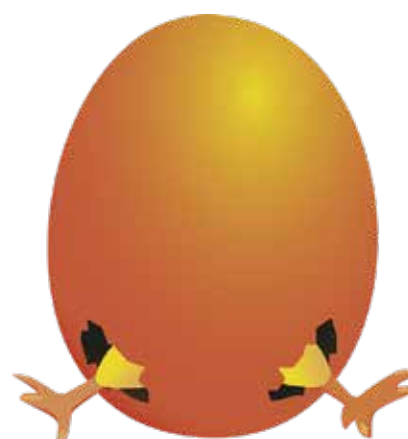
Met Pasen mag je de armband doorknippen. Je bent vrij en verlost!

De tweede knoop van de zeven, die gaat over 'aandacht geven':

Ga je weleens naar een zieke toe, of naar een eenzame, oud en moe? Als het daar saai is, niets te beleven, kun je dan toch iemand aandacht geven?

Vasten is geen kinderspel, maar je kunt het VAST WEL!

Voor inspiratie bij iedere knoop:
www.geloventhuis.nl/2016/vast-wel/vertellen/versje-vast-wel-bij-de-zeven-knopen.html



Maak een vastendoosje

- 1 Neem een melkpak of een plastic fles en maak ze super goed schoon van binnen. Je kunt een groot of een klein formaat kiezen.
- 2 Maak bovenin een gleuf in je pak of fles en plak het pak daarna goed dicht. Dichtplakken hoeft je bij de fles natuurlijk niet te doen.
- 3 Kies nu een van de vastenactie kleurplaten en knip de plaat uit.
- 4 Voor het kleine pak knip je de plaat op maat. Knip op de hoogte van de kniplijnen.
- 5 Pak je kleurtjes en kleur de plaat mooi in.
- 6 Wikkel de kleurplaat om het melkpak of de fles heen en plak de plaat vast.
- 7 Nu kun je het pak of de fles gaan versieren. Kies je vormpjes en kleur ze mooi in.
- 8 Knip de vormpjes uit en vouw ze dubbel langs de stippellijn.
- 9 Maak 1, of 2, gaatjes in het pak. Op de fles kun je het touwtje met plakband vast plakken. Lijm er een touwtje of lintje tussen.
- 10 Knoop of plak de vormpjes aan het pak of de fles. Je kunt zoveel vormpjes als je wilt gebruiken. Misschien kun je er zelf ook nog wel een paar verzinnen.

